



## „ŠIAURĖS LIETUVOS MARATONAS – 2024“ LBMA tarpklubinės taurės IX etapas

### NUOSTATAI

Renginys organizuojamas Pakruojo rajono teritorijoje, šiaurinėje Lietuvos dalyje. Pasirinktos bėgimo distancijos, starto, finišo ir pasikeitimo punktai vaizdingose, turistų mėgiamose, vietovėse, kad ne tik žiūrovai, bet ir dalyviai galėtų pasigrožėti bei pažinti šiaurinę Lietuvos dalį. Maratono distanciją dalyviai galės įveikti pasirinktinai asmeniniu arba estafetiniu (komandą sudaro 4 dalyviai) bėgimu, taip pritraukiant dar daugiau dalyvių iš visos Lietuvos.

### 1. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1.1. Populiarinti bėgimo kultūrą, didinti gyventojų aktyvumą ir gausinti masinių renginių kiekį šiaurės Lietuvoje.

1.2. Sujungti skirtingo amžiaus, socialinių lygių žmones į visumą siekiant, įsitraukti į aktyvią, sveiką, švietėjišką ir tvarią veiklą.

1.3. Nustatyti pajėgiausius „Šiaurės Lietuvos maratono – 2024“ bėgimo dalyvius.

### 2. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

2.1. Varžybos vyks 2024 m. rugpjūčio 24 d.

2.2. Visų bėgimo distancijų startas ir finišas - Pakruojo miesto parke (Mašiotų g., Pakruojis)

2.3. Numerių išdavimas vykdoma nuo 8:00 val. iki 10:00 val.

2.4. Maratono ir estafetinio bėgimo startas nuo 10:50 val.

2.5. Kitų distancijų startas 10:00 val.

### 3. ORGANIZATORIAI

3.1. Pakruojo rajono savivaldybė. Pakruojo rajono sporto centras. Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija. Bėgimo mėgėjų klubas „Vėjas“.

### 4. DALYVIAI

4.1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, internetinėje svetainėje [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt) užpildę registracijos formą ir patvirtinę sveikatą bei tai patvirtinę registracijos metu. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to bėgimo organizatoriams nereikšti jokių pretenzijų. Už nepilnamečius asmenis atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

4.2. Kiekvienas užsiregistravęs dalyvis, registruodamasis savaimė sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.

4.3. Dalyvių asmens duomenys: vardas, pavardė, gimimo data, amžius, lytis, klubas, miestas ir pasiektas rezultatas gali būti viešai skelbiami rezultatuose internete ir kituose informaciniuose pranešimuose apie šį bėgimą.

<b>42,195 km individualus bėgimas</b>	
Vyrai	Moterys
VE - 2006 – 1995 m.g.	ME - 2006 – 1995 m.g.
V30 - 1994 – 1974 m.g.	M30 - 1994 – 1974 m.g.
V50 – 1973 - ir vyresni	M50 – 1973 - ir vyresnės
<b>42,195 km estafetinis bėgimas (4 asmenys)</b>	
Vyrai	Moterys
<b>5 km (2 ratai)</b>	
Vyrai	Moterys
VE – 2006 – 1985 m. g.	ME – 2006 – 1985 m. g.
V 40 – 1984 - 1965 m. g.	M 40 – 1984 - 1965 m. g.
V 60 – 1964 m - ir vyresni	M 60 – 1964 m - ir vyresnės
<b>2,5 km</b>	
Vaikinai	Merginos
VB – 2006 m.g. ir vyresni	MB – 2006 m.g. ir vyresnės
V17 – 2007 – 2009 m. g.	M17 – 2007 – 2009 m. g.
<b>1 km (2 ratai)</b>	
Berniukai	Mergaitės
V14 – 2010 – 2013 m.g.	M13 – 2010 – 2013 m. g.
<b>0,5 km</b>	
V10 – 2014 – 2016 m. g.	M10 – 2014 – 2016 m. g.
V7 – 2017 m. g. ir jaunesni	M7 – 2017 m. g. ir jaunesnės

## 5. REGISTRACIJA

5.1. Visų distancijų išankstinė registracija vykdoma iki 2024 m. rugpjūčio 21 d. 23:59 val. internetinėje svetainėje [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt),

5.2. Dalyvių registracija į 0,5 km ir 1 km distancija yra nemokama.

5.3. Dalyvio mokestis užsiregistravus iki 2024 m. rugpjūčio 15 d. 23 val. 59 min.:

2,5 km distancijoje V17, VB – 3,00 EUR

5 km distancijoje VE, V40, V60 – 5 EUR

Maratono estafetiniame bėgime 40 EUR (komandai)

Maratono bėgime 15 EUR.

5.4. Dalyvio mokestis užsiregistravus iki 2024 m. rugpjūčio 21 d. 23 val. 59 min.:

2,5 km distancijoje V17, VB – 6,00 EUR

5 km distancijoje VE, V40, V60 – 10 EUR

Maratono estafetiniame bėgime 80 EUR (komandai)

Maratono bėgime 30 EUR.

pervedamas: Asociacijai **BMK „Vėjas“** įm. Kodas 193374242

**a/s LT84 4010 0456 0038 4274**

*Mokėjimo paskirtis – parama bėgimui*

## 6. VARŽYBŲ VYKDYMAS IR PROGRAMA

6.1. Numeriai ir laiko fiksavimo davikliai išduodami 2024 m. rugpjūčio 24 d. Pakruojo miesto parke nuo 8:00 val. iki 10:00 val.

6.2. Numeriai bus išduodami klubų vadovams ir individualiai užsiregistravusiems dalyviams. Neatvykusių dalyvių numeriai anuliuojami.

6.3. Varžybų programa:

10:00 val. – 0,5 km – M7

10:05 val. – 0,5 km – V7

10:10 val. – 0,5 km – M10

10:15 val. – 0,5 km – V10

10:25 val. – 1 km – M14

10:35 val. – 1 km – V14

10:50 val. – MARATONAS ir ESTAFETINIS bėgimas

11:00 val. – 2,5 km – M17, MB, V17, VB

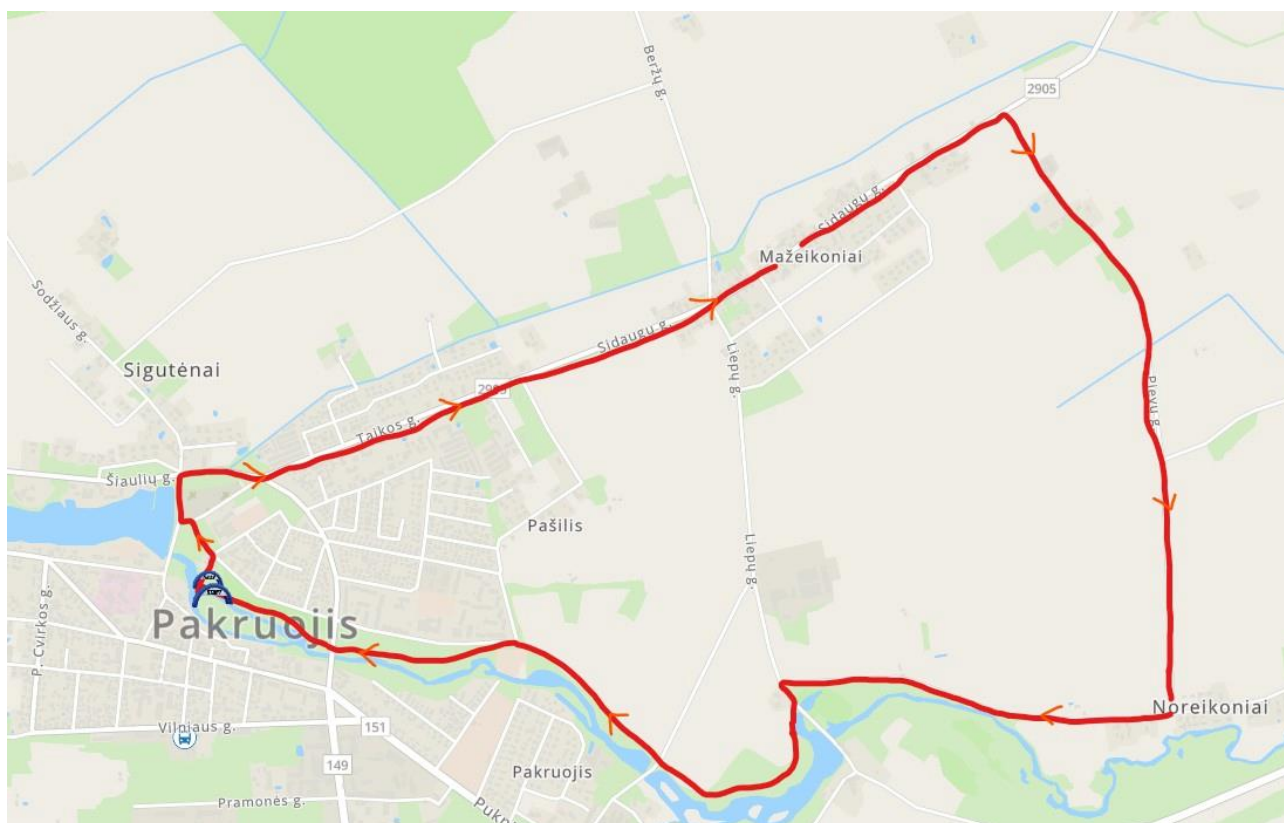
11:30 val. – 5 km – ME, M40, M60, VE, V40, V60

6.4. MARATONO ir ESTAFETINIO bėgimo laiko limitas – 5 val.

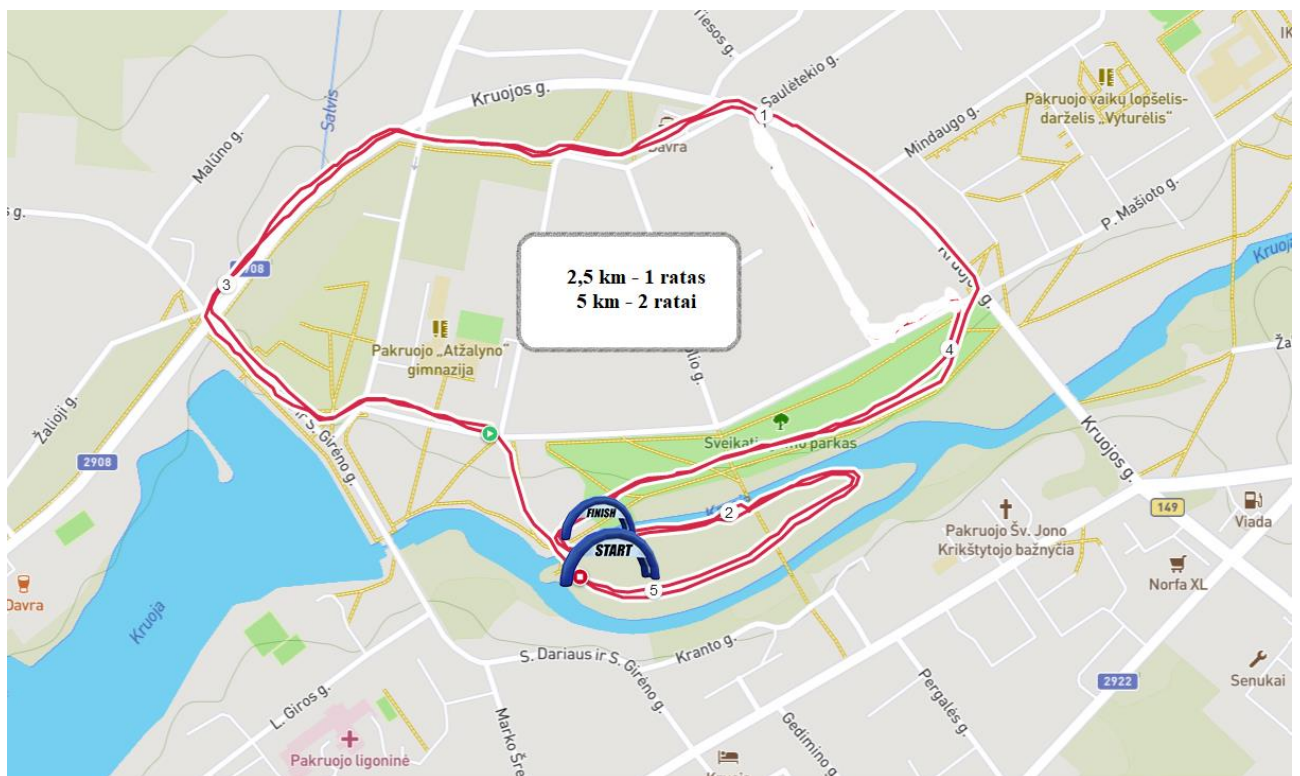
## 7. VARŽYBŲ TRASA IR DISTANCIJOS

7.1. Maratonas (42,195 km) apie 10,195 km žvyrkelio, 32 km asfalto.

7.2. Estafetinį bėgimą sudaro vienas ratas (apie 10,6 km.)



7.3. Kitos distancijos 5 km, 2,5 km, 1 km, 0,5 km.



## 8. APDOVANOJIMAI

8.1. 0,5 km ir 1 km apdovanojimas 10 min. po finišo.

12:00 val. – 2,5 km., 5 km.

16:00 val. – maratonas, estafetinis bėgimas.

8.2. Absoliutūs MARATONO nugalėtojai vyrų ir moterų tarpe apdovanojami piniginiiais prizais (čekiais), rėmėjų prizais, taurėmis.

**I vieta (vyr.) – 400 € (čekis) ir I vieta (mot.) – 400 € (čekis)**

**II vieta (vyr.) – 300 € (čekis) ir II vieta (mot.) – 300 € (čekis)**

**III vieta (vyr.) – 200 € (čekis) ir III vieta (mot.) – 200 € (čekis)**

8.3. Estafetinio bėgimo (komandos) - I-mos, II-os ir III-čios vietos laimėtojai apdovanojami piniginiiais prizais, rėmėjų prizais, taurėmis.

**I vieta (4 vyr.) – 4×150 € (čekiai) ir I vieta (4 mot.) – 4×150 € (čekiai)**

**II vieta (4 vyr.) – 4×100 € (čekiai) ir II vieta (4 mot.) – 4×100 € (čekiai)**

**III vieta (4 vyr.) – 4×50 € (čekiai) ir III vieta (4 mot.) – 4×50 € (čekiai)**

8.4. Kitų distancijų bėgikai visų amžiaus grupių I-mos, II-os ir III-čios vietos laimėtojai apdovanojami taurėmis.

8.5. Bėgikai įveikę „Šiaurės Lietuvos maratonas – 2024“ visas distancijas gauna proginį atminimo medalį.

## 9. PRIĖMIMO SĄLYGOS

9.1. Pateikus ir atsižymėjus bėgimo numerius bus vaišinami koše, bandelėmis ir karšta arbata.

9.2. Pasikeitimo punktuose – vanduo, gaivieji gėrimai, vaisiai ir t.t.

## 10. FINANSAVIMAS

10.1. Dalyvių komandiruotės išlaidas apmoka patys bėgimo dalyviai. Varžybų vykdymo išlaidas finansuoja Pakruojo rajono savivaldybė, rėmėjai.

## 11. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

11.1. Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles.

11.2. Dėl apgyvendinimo galima kreiptis į Pakruojo „Atžalyno“ gimnazijos bendrabutį (tel: +37042151371/ +37061291946).

11.3. Iškilusiais klausimais galima kreiptis: [pakruojosportas@gmail.com](mailto:pakruojosportas@gmail.com) tel.: +37061048610; arba [bmkvejas@gmail.com](mailto:bmkvejas@gmail.com) tel.: +37060770751