

BĖGIMAS APLINK PAJŪRĮ – 2026

NUOSTATAI

1. Tikslai ir uždaviniai:

- populiarinti bėgimą kaip vieną iš populiariausių būdų sistemingai mankštintis, stiprinti savo sveikatą fiziniais pratimais;
- propaguoti sveikos gyvensenos ypatumus;
- išaiškinti geriausius 2026 metų trasos bėgikus.

2. Organizatorius:

Pajūrio sporto klubas „Jūra“, Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija, Pajūrio mst. bendruomenė.

3. VIETA, LAIKAS: 2026-09-26

Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija, Dariaus ir Girėno g. 35, Pajūrio mstl., Šilalės r. sav.,
Dalyviams būtina iš anksto www.lbmaregistracija.lt/ internetinėje svetainėje.

Starto diena 20256 rugsėjo 26 d. registracija taip pat vyks nuo 9:00 iki 10:30 val. mokyklos pirmame aukšte.

Startas:

- 10:30 val. – 500 m;
- 11:00 val. – 1 km;
- 11:30 val. – 3 km;
- 12:00 val. – 8 km.

4. VARŽYBŲ DALYVIAI:

- 0 grupė – gimę 2016 m. ir jaunesni – 500 m;
- I grupė: – gimę 2015 m. – 2013 m. ir jaunesni - 1 km;
- II grupė – gimę 2010 m. – 2012 m. ir jaunesni – 3 km;
- III grupė – gimę 2009 m. ir vyresni – 3 km;
- IV grupė – 1985 m. ir jaunesni – 8 km;
- V grupė – 1985 m. – 1976 m. – 8 km;**
- VI grupė – 1975 m. ir vyr. – 8 km.**

Dalyviai privalo turėti sveikatos leidimus nuo šeimos gydytojo.

Dalyviai už savo sveikatą atsako patys, pasirašydami, pasiimdami starto numerius.

5. APDOVANOJIMAI:

Varžybų grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis.

Visi varžybų dalyviai įveikia nuotolį apdovanojami medaliais.

6. INFORMACIJA:

Bėgimo starto mokestis – 1 km, 3 km, 8 km – 5 €. Dalyviai apsimoka starto mokestį atsiimdami numerį. Moksleiviai atleidžiami nuo starto mokesčio.

Už bėgikų sveikatą atsako komandų vadovai, patys bėgikai, vyresnieji, bei tėvai pasirašant.

Varžybų organizatorius. Pajūrio sporto klubo „Jūra“ pirmininkas Rimantas Bendžius, tel. 0 655 38898.

Varžybų vyr. teisėjas Virginijus Kazlauskis