

55 – asis bėgimas – pusė maratono 21,098 km

APLINK ELEKTRĖNŲ MARIAS

Nuostatai

21,098 km - 2026 m. Lietuvos bėgimo taurės etapas

10 km - bėgimas / Šiaurietiškas ėjimas (moterys, vyrai)

400 m - vaikų bėgimas

1200 m - FUN RUN bėgimas

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tęsti Lietuvos elektrinės bėgimo aplink Elektrėnų marias tradiciją.

Surengti 2026 m. Lietuvos bėgimo taurės etapą.

Vystyti ir populiarinti bėgimo sportą, kaip vieną iš sveikos gyvensenos formų.

Įtraukti kuo daugiau įvairaus amžiaus žmonių į bėgimo sportą.

Išaiškinti atskirų amžiaus grupių geriausius bėgikus.

II. ORGANIZATORIAI IR RĖMĖJAI

Lietuvos bėgimo taurė

Ilgų nuotolių bėgikas, šėtiškis Aurimas Skinulis

Šėtos miestelio seniūnija ir seniūnas

Šėtos gimnazija

Kėdainių miesto Kultūros ir sporto skyrius

Kėdainių miesto meras

Partneriai:

Elektrėnų policijos komisariatas

Elektrėnų visuomenės sveikatos biuras

Elektrėnų raudonasis kryžius

Elektrėnų miesto seniūnija

Garsų galia

Jaunimo savanoriška tarnyba

Elektrėnų profesinio mokymo centras

Lietuvos medžiotojų sąjunga GAMTA, Trakų skyrius

UAB „Digiso“

III. ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS

Registruoti renginio dalyvius, pagaminti ir išduoti dalyvių numerius.

Reklamuoti renginį bei vykdyti viešųjų ryšių kampaniją, siekiant populiarinti renginį ir sutraukti kuo didesnį dalyvių skaičių.

Pritraukti į bėgimą kuo gausesnį būrį Elektrėnų savivaldybės gyventojų.

Apriboti arba visai sustabdyti eismą gatvėse, kuriose vyks bėgimo varžybos.

Užtikrinti saugias bėgimo sąlygas

IV. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS IR PROGRAMA

RENGINIO DATA: 2026 birželio 21 d.

RENGINIO VIETA: Elektrėnai, dalyvių registracija miesto stadione (Rungos g. 18a)

08:30 dalyvių registracija ir numerių atsiėmimas.

10:50 bėgimo „Aplink Elektrėnų marias“ atidarymas.

11:00 startas 10 km, 21.098 km, šiaurietiškas ėjimas.

11:30 400 m vaikų bėgimo startas.

12:00 STARTAS FUN RUN bėgikams.

14:00 renginio uždarymas, nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas.

V. DALYVIAI IR NUOTOLIAI

Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užpildę dalyvio registracijos formą.

Dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia bei prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (taip pat ir su įvairiais sveikatos sutrikimais, ir pan.) riziką, dėl to nereiškia renginio organizatoriams jokių pretenzijų.

Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje, atsako jų tėvai, globėjai ar treneriai.

Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo talpinti internete ir naudoti rinkodaros tikslais.

VI. AMŽIAUS GRUPĖS

GRUPĖ	DALYVAUJANTYS	DISTANCIJA
A grupė MV6	2020 m. g. ir jaunesni/ės (vyresni dalyviai bėgti negali)	400 m
B grupė FUN RUN (masišiausias elektrėniškių bėgimas)	dalyvauti gali visi	1200 m
C grupė BM10	2019 - 2016 m. g. berniukai ir mergaitės	1200 m
D grupė VM14	2015 - 2012 m. g. merginos ir vaikinai	1200 m
E grupė VM17	2011 - 2009 m. gim. merginos ir vaikinai	1200 m
G grupė VM	2008 m. gim. ir vyresni, moterys ir vyrai	10 km
H grupė VM	2008 m. gim. ir vyresni, moterys ir vyrai	21,098 km
I grupė VM35	1991 - 1982 m. gim., moterys ir vyrai	21,098 km
J grupė VM45	1981 - 1977 m. gim. moterys ir vyrai	21,098 km
K grupė VM50	1976 - 1972 m. gim. moterys ir vyrai	21,098 km
L grupė VM55	1971 - 1967 m. gim. moterys ir vyrai	21,098 km
M grupė	1966 m. gim. ir vyresni, moterys ir vyrai	21,098 km

ŠIAURIETIŠKAS ĖJIMAS		
moterys NW_M	amžiaus grupės neskirstomos	10 km
vyrai NW_V	amžiaus grupės neskirstomos	10 km

VII. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI

1. Registruotis į bet kurią rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

2. Norint keisti distanciją, reikia sumokėti distancijos keitimo mokestį, kuris nustatomas pagal mokėjimo dienos galiojantį rungties startinį mokestį.

3. Kiekvienas dalyvis, varžybose privalo turėti ant viršutinių rūbų tvarkingai pritvirtintą numerį. Ant kiekvieno numerio (400 m, 1200 m, 10 km ir 21,098 km) yra pritvirtinta laiko matavimo elektroninė

mikroschema. Numeris turi būti priekyje (ant krūtinės) nesuglamžytas, neužspaustas rankomis ar drabužiais.

4. Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

5. Dalyviams varžybų metu draudžiama naudotis bet kokia asmenine palyda. Pažeidę šią taisyklę dalyviai bus diskvalifikuojami.

6. Renginio metu draudžiama trasoje vedžiotis bet kokius gyvūnus.

7. Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo tramos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

8. Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu varžybų vyr. teisėjui ne vėliau kaip per 30 min. po varžybų pabaigos. Dalyvis, pateikdamas pretenziją, privalo sumokėti 100 EUR mokestį, kuris grąžinamas tik tuo atveju, jeigu apeliacinė komisija ir vyr. teisėjas pretenziją patenkins. Kol dalyvis nesumoka šio mokesčio, pretenzijos nesvarstomos.

9. Renginyje bus vadovaujama visomis SAM patvirtintomis, bei miesto renginių organizavimo patvirtintomis taisyklėmis, kurios bus aktualios renginio dieną.

VIII. DALYVIO MOKESTIS

ESSC ugdytiniams startinio mokesčio nėra, jie registruojasi pas savo trenerius arba ESSC administracija - registracija iki 2026-06-19 17:00.

Neužsiregistravę iki numatyto termino, dalyviai renginio dieną turės sumokėti 20 EUR dalyvio mokestį.

2026-06-21 dieną stadione (Rungos gatvė 18) nuo 08:30 iki 10:30. iš anksto užsiregistravę dalyviai galės atsiimti numerius.

Registracija į 400 m bėgimą nemokama, tačiau šioje distancijoje gali dalyvauti 2020 metų gimimo ir jaunesni dalyviai.

1,2 km, 10 km ir 21,098 km bėgimo ir šiaurietiško ėjimo rungčių dalyviams nustatomas šis dalyvio mokestis:

Data	Suaugusieji	moksleiviai ir senjorai
iki 2026-01-31 23:59 val.	10 EUR	5 EUR
nuo 2026-02-01 iki 2026-05-31	15 EUR	8 EUR
nuo 2026-06-01 iki 2026-06-20 17:00	18 EUR	10 EUR
Renginio dieną 2026-06-21	20 EUR	20 EUR

Vaikų bėgimas nemokamas.

Dalyvio startinis mokestis pervedimas per Paysera sistemą, www.begimotaure.lt

Jei užsiregistravęs asmuo per 5 darbo dienas nesumoka nurodyto starto mokesčio, jis šalinamas iš užsiregistravusių dalyvių sąrašų. Toks dalyvis, norėdamas dalyvauti, privalo registruotis iš naujo. Mokėjimas turi būti vykdomas pagal mokėjimo dieną nustatytą starto mokesčio tarifą. Sumokėjus netinkamą starto mokestį, jis nebus užskaitomas.

Dalyvio startinis mokestis negrąžinamas ir neperleidžiamas kitam dalyviui.

IX. DALYVIŲ REGISTRAVIMAS IR NUMERIŲ IŠDAVIMAS

Visi dalyviai gali registruotis paspaudę bėgimo varžybų registracijos nuorodą interneto svetainėje – begimotaure.lt.

Registracija internetu sustabdoma birželio 20 d. 17:00.

Varžybų dieną registracija ir numerių atsiėmimas nuo 08:30 iki 10:30 varžybų vietoje (Elektrėnų miesto stadionas Rungos g. 18a).

Dalyvis, tik tinkamai užpildęs registracijos formą ir apmokėjęs starto mokestį, įtraukiamas į starto protokolą

X. APDOVANOJIMAS

A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M ir NW grupių nugalėtojai (moterys ir vyrai I-III v.) laimėtojai apdovanojami taurėmis ir rėmėjų prizais.

Pirmieji 21,098 km distancijoje finišavę 5 moterys ir 5 vyrai apdovanojami taurėmis ir Elektrėnų savivaldybės įsteigtais pinigiais prizais (I vt. – 200 EUR, II vt. – 150 EUR, III vt. - 120 EUR, IV vt. – 90 EUR, V vt. – 50 EUR).

Pirmieji trys klubai apdovanojami pinigiais prizais (I vt. - 150 EUR; II vt. - 100 EUR; III vt. - 50 EUR;) greičiausias klubas nustatomas pagal LBT komandinės įskaitos taisykles.

Vyriausias ir jauniausias varžybų dalyviai apdovanojami asmeniniais prizais.

Gausiausia dalyvavusi organizacija apdovanojama taure.

Biržų duonos žaidimas, prizas greičiausiai elektrėniškei (21,098 km), prizas greičiausiam elektrėniškiui (21,098 km).

Apdovanojimai vyks 14:00 Elektrėnų miesto stadione (Rungos g. 18a).

XI. FINANSAVIMAS

Visos dalyvių, trenerių, vadovų komandiruotės išlaidos dengiamos komandiruojančių organizacijų sąskaita arba susimokant patiems dalyviams.

Renginio dalyviams, norintiems gauti sąskaitą faktūrą, atsiimant numerius bei laiko matavimo prietaisus, prašome pateikti savo rekvizitus el. paštu info@begimotaure.lt

XII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Sporto ir laisvalaikio centre (Rungos g. 18 a.) bus galima pasinaudoti persirengimo kambariais bei dušu ir tualetu.

XIII. INFORMACIJA

Dalyviai dalyvaudami renginyje sutinka, kad rezultatai bus skelbiami viešai, jų nuotraukos ir filmuota medžiaga bus viešinama ir naudojama rinkodaros tikslais.

Dalyvio startinis mokestis negrąžinamas ir neperleidžiamas kitam dalyviui.

Organizatoriai, reikalui esant, pasilieka teisę keisti šiuos nuostatus.

Organizatorius: Audrius Jaraminas, mob. +37061000795, e-paštas: info@begimotaure.lt