

„VILNIUS 5000“ BĖGIMO VARŽYBOS NUOSTATAI

TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti lengvąją atletiką ir bėgimą Lietuvoje;
- Suorganizuoti aukšto meistriškumo tarptautines varžybas;
- Kelti sportininkų meistriškumą;
- Skatinti vaikus ir jaunimą sportuoti.

VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos Vilniaus Vingio parko lengvosios atletikos stadione (M. K. Čiurlionio g. 112, LT-03100, Vilnius). Varžybos vyks 2026 m. birželio 7 d. Preliminari varžybų pradžia – 17:00

RUNGTYS

5000 m bėgimai, 5×1000 m mišrių estafečių bėgimas, 2×400 m tėčio ir vaiko estafetė.

Varžybų programa:

16:30	1 grupė (SUB 27 min)
17:00	2 grupė (SUB 22:30 min)
17:30	3 grupė (SUB 20:30 min)
18:00	Tėčio ir vaiko estafetė
18:20	4 grupė (SUB 19:30 min)
18:45	5 grupė (SUB 18:30 min)
19:10	5×1000 m estafetė
19:35	Estafečių ir sub-elito moterų apdovanojimai
19:50	Vyrų sub-elitas (SUB 17:00 min)
20:10	Moterų elitas
20:35	Vyrų elitas
21:00	Apdovanojimai

VARŽYBŲ DALYVIAI

Užsiregistravę dalyviai pagal asmeninius rezultatus arba prognozuojamą įveikimo laiką yra suskirstomi į grupes. Visų grupių, išskyrus vyrų elito grupę, bėgimuose vyrai ir moterys bėga kartu.

Elito grupė vyrai- asmeninis rezultatas geresnis nei 15:30,00;

Elito grupė moterys- asmeninis rezultatas geresnis nei 19:00,00;

Elito grupių dalyviai varžybose dalyvauti gali tik su WA stadiono varžybose patvirtintais bėgimo bateliais. Elito grupių dalyviai turi turėti antidopingo kursų pažymėjimą.

5x1000m estafetės komandos yra mišrios (komandoje turi būti bent dvi moterys/merginos).

2x400m tėčio ir vaiko estafetėje dalyvių amžius neribojamas.

Visiems dalyviams rekomenduojama turėti gydytojo leidimus sportuoti arba paraiškas su gydytojo viza. Atsakomybę už savo sveikatos būklę neša patys dalyviai, už nepilnamečius dalyvius atsako juos atstovaujantys lydintys asmenys.

Dalyviai sutinka, kad rezultatai bus skelbiami viešai.

Dalyviai sutinka, kad visa foto arba video medžiaga gali būti panaudota renginio rinkodaros tikslais.

APDOVANOJIMAI

„Vilnius 5000“ varžybų nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanoti rėmėjų prizais, o už aukšto meistriškumo rezultatus (KSM) bus skiriami ir piniginiai prizai:

- 1 vieta – 500 eur,
- 2 vieta – 400 eur,
- 3 vieta – 300 eur,
- 4 vieta – 100 eur,
- 5 vieta – 100 eur.

Sub-elito vyrų prizininkai bei 3 greičiausios ne Elito moterų bėgikės bus apdovanotos Sportland dovanų čekiais:

- 1 vieta – 250 EUR;
- 2 vieta – 150 EUR;
- 3 vieta – 100 EUR.

Greičiausios tėčio ir sūnaus bei tėčio ir dukros estafetės komandos bus apdovanotos The Urban Garden dovanų kuponais.

Už pagerintą varžybų rekordą skiriamas 500 € piniginis prizas.

Už pagerintą greičiausią Lietuvoje užfiksuotą (all-comers) rezultatą skiriamas 1000 € piniginis prizas.

Už pagerintą Lietuvos 5000 m rekordą "Love Streams Running" bėgimo klubas įsteigs 1000 € piniginį prizą.

	Moterys	Vyrai
KSM rezultatas	17:05,00	14:40,00
Varžybų rekordas	16:00,34 (2022 m.)	13:48,24 (2025 m.)
All-comers rekordas	15:53,65 (2000 m.)	13:40,0 (1979 m.)
Lietuvos rekordas	15:28,66 (2000 m.)	13:17,9 (1979 m.)

ORGANIZATORIAI

Varžybas organizuoja „Love Streams Running“ bėgimo klubas ir LLAF.

REGISTRACIJA Į VARŽYBAS

Dalyviai kviečiami registruotis www.vilnius5000.fun

Registracija internetu vykdoma iki 2026 m. birželio 6 d.

Dalyvių mokesčiai:

	500m	5×1000 m komandinė estafetė	2×400 m tėčio-vaiko estafetė
Iki 05.31	25 €	50 €	10 €
06.01-06.06	35 €	75 €	15 €
Varžybų dieną	50 €	100 €	20 €

Startinis mokestis sumokamas registracijos metu. Išankstinė registracija į varžybas stabdoma 2026-06-06, 23:59.

Varžybų dieną registruotis galima tik stadione.

Varžybų numerėliai bus atiduodami Vilniaus Vingio parko stadione varžybų dieną nuo 14:00.

Į dalyvio startinį mokestį įeina:

- Stadiono nuoma;
- Fotofinišas ir tarpiniai bėgimo rezultatai;
- Vardinis numerėlis (su žiogeliais);
- Medalis finišavusiems;
- Puiki varžybų atmosfera;
- Beveik garantuotas asmeninis rezultatas.