**Po didžiųjų rudens Europos maratonų ir bėgimų,**

**maratono mylėtojų lauks tikras desertas – dvigubas**

**maratonas – Maratonadienis #4, #5!**

**NUOSTATAI**

**STARTAS:**

Maratonadienis #4 – 2023-10-28 11.00;

Maratonadienis #5- 2023-10-29 10.00;

**STARTO VIETA:**

Karališkių 4, Karališkių kaimas, Želvos sen., Ukmergės raj. (apie 70km nuo Vilniaus ir apie 95 km nuo Kauno)

***GPS koordinatės : 55.1854, 25.11176.***

Kaip atvykti:

<https://www.tuotuesi.lt/tuotuesi/pirtinimas/kaip-atvykti>

Koordinatės:

[Startas/finišas – nuoroda](https://www.google.com/maps/place/Parking+Space/@54.6700395,24.9371092,17z/data=!4m6!3m5!1s0x46ddf3864109b6cd:0x72bfc88479277834!8m2!3d54.6698116!4d24.9371693!16s%2Fg%2F11gjj315rr?entry=ttu)

**NUOTOLIAI:**

Distancija – 42,195 km (8 ratai).

Rato ilgis – 5,3 km.

Pageidautina įveikti pilną maratono distanciją (8 ratus), bet bus fiksuojami ir mažiau įveiktų ratų ilgis, nes:

**MARATONADIENYJE KIEKVIENAS BĖGA IR ĮVEIKIA SAVO MARATONĄ!**

Danga – asfaltas, parko keliukai.

**LAIKO LIMITAS:**

Maratonadienis #4 – 2023-10-28 11.00 – laiko limitas – 6h;

Maratonadienis #5 – 2023-10-29 10.00 – laiko limitas – 6h.

**REGISTRACIJA:**

Registracijos puslapis:

https://www.maratonai.lt/registracija/maratonadienis

**DALYVIŲ STARTINIS MOKESTIS:**

MARATONADIENIS #2 – 25€;

MARATONADIENIS #3 – 25€;

***Registruojantis į du bėgimus – kaina 45€.***

Registracija starto vietoje – 30€.

Dalyviams bus suteikta pernakvoti senovinėje šildomoje troboje:

<https://www.tuotuesi.lt/tuotuesi/nuoma>

Nakvynės kaina 10 €/žmogui. Rezervacija pervedama į tą pačią sąskaitą kaip ir registracijos mokestis.

Taip pat dalyviai, norintys išbandyti tradicinės sveikuoliškos pirties procedūras su individualiu pirtinimu, arometerapija, haloterapija, kūno šveitimu ir pamaitinimu medumi, gali šią prcedūrą rezervuoti kartu registracija.

Pirties procedūros mokestis pervedamas į tą pačią sąskaitą kaip ir registracijos mokestis.

Kaina 45€/žmogui. Bėgimo dalyviui – 40€.

Numatomi pirtinimosi vakarai:

2023-10-27 (penktadienis) 18.00val.

2023-10-28 (šeštadienis) 17.00val. (REZERVUOTAS !)

2023-10-29 (sekmadienis) 16.00val.

Maksimalus vieno vakaro pirties dalyvių skaičius – 5.

Jau apsilankiusių pirtelėje atsiliepimus galite paskaityti:

ATSILIEPIMAI

Dalyvio startinis mokestis pervedamas į SWEDBANK sąskaitą – LT08 7300 0101 4098 8636 , Valdas Šmaižys.

Dalyviai, užsiregistravę ir per penkias dienas nesumokėję startinio mokesčio, bus trinami iš dalyvių sąrašo.

Dalyvio startinis mokestis negrąžinamas.

Registraciją kitam dalyviui perleisti galima iki 2023-10-23 (iki kol bus pagaminti vardiniai numeriai).

Užsiregistravę dalyviai ir nepervedę registracijos mokesčio per 5 dienas, bus trinami iš sąrašo.

Vieno bėgimo maksimalus dalyvių skaičius – 28.

Pasiekus 28 užsiregistravusių ir patvirtintų dalyvių limitą, registracija į tos dienos bėgimą bus stabdoma.

**APDOVANOJIMAI:**

Kiekvienam dalyviui (nepriklausomai nuo įveikto atstumo), bus įteiktas atminimo medalis (atskirai kiekvieno bėgimo).

Kiekvienam dalyviui bus įteiktas diplomas (skaitmeninis).

Maratonadienis #4, #5 pirmų trečių vietų nugalėtojams (moterų ir vyrų kategorijoje) bus įteiktos taurės.

Dalyviams, sudalyvavusiems jau keturiuose Maratonadieniuose (neskaitant pirmo), bus įteiktos asmeninės dovanos!

**NUMERIŲ IŠDAVIMAS**

Numeriai bus išduodami starto vietoje.

**EIGA, REZULTATŲ FIKSAVIMAS**

Trasoje bus įrengta vandens ir maitinimo stotelė, kurioje dalyviams bus dalinami gėrimai – vanduo, Cola, Izotonikas, gaivieji gėrimai, vaisiai, sausainiai, užkandžiai.

Tarpe, tarp maratonų, dalyviai bus vaišinami karštu maistu (koše arba sriuba).

**BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Bėgimo varžybas organizuoja Valdas Šmaižys.

Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles.

Kilus klausimams galite skambinti tel.: +370 615 32233 (Valdas).

Taip pat galite rašyti elektroniniu paštu maratomanija@gmail.com