****

**Aukštoji Veržuva**

**Laikas ir vieta**

2023-04-02

Varžybų centras: [čia](https://www.google.com/maps/place/54%C2%B046%2711.7%22N%2B25%C2%B026%2711.1%22E/%4054.769915%2C25.436411%2C17z/data%3D%213m1%214b1%214m5%213m4%211s0x0%3A0x4e5fda67ca606cc3%218m2%213d54.769915%214d25.436411)

**Organizatoriai**

Varžybas organizuoja asociacija „Sportuok miške“

**Programa**

11:00-11:45 Dalyvių numerių atsiėmimas varžybų centre

11:55 Xtrasos loterija

12:00  Startas

**Trasos**

Juoda ~ 12 KM (800 metrų vertikalaus pakilimo) - 2 ratai

Raudona ~ 6 KM (400 metrų vertikalaus pakilimo) - 1 ratas

Gruntas: miško keliai, takeliai, kalnai, natūralios miško kliūtys.

**Registracija**

[dbsportas.lt](http://www.dbsportas.lt)

**Nuostatai**

1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užpildę dalyvio registracijos anketą, sutikimą dėl saugumo užtikrinimo ir dalyvio atsakomybės bei pasitikrinę sveikatą.

2. Už nepilnamečius atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

3. Kiekvienas varžybų dalyvis registruodamasis tuo pačiu sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.

4. Registracijos duomenų keitimo mokestis - 5 EUR. Keitimai vykdomi iki 2023-04-01

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupė** | **Gimimo metai** | **Starto mokestis****iki 2023-03-29** | **Starto mokestis****nuo 2023-03-30** | **Starto mokestis****varžybų dieną** |
| Juoda - Moterys | 1916-2003 | 12 EUR | 14 EUR | 16 EUR |
| Raudona - Moterys | 1916-2003 | 12 EUR | 14 EUR | 16 EUR |
| Juoda - Vyrai    | 1916-2003 | 12 EUR | 14 EUR | 16 EUR |
| Raudona - Vyrai | 1916-2003 | 12 EUR | 14 EUR | 16 EUR |

**Saugumo taisyklės**

Dalyvis trasoje privalo vykdyti teisėjų nurodymus ir bėgti tik pažymėta trasa.

Už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu dalyviai atsako patys.

Dalyvis, registracijos metu paėmęs numerį, patvirtina, kad yra pasitikrinęs sveikatą, yra susipažinęs su saugumo taisyklėmis ir prisiima atsakomybę už savo sveikatą ir saugumą. Dalyviams leidžiama startuoti tik pateikus pasirašytą sutikimą dėl saugumo užtikrinimo ir dalyvio atsakomybės.

Registruotis galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

Kiekvienas dalyvis varžybose privalo turėti tvarkingai pritvirtintą numerį. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje.

Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones.

Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami. Renginio metu draudžiama trasoje vedžioti bet kokius gyvūnus.

**Apdovanojimai**

Dalyviai užėmę 1-3 vietas, kiekvienoje grupėje, apdovanojami prizais ir suvenyrais.

**Kontaktai**

Tel. 8 610 15434

labas@xtrasa.lt