**BĖGIMAS APLINK PAJŪRĮ – 2022**

**NUOSTATAI**

**1.Tikslai ir uždaviniai:**

 – populiarinti bėgimą kaip vieną iš prieinamiausių gyventojams sveikatą stiprinančią priemonę;

– skatinti moksleivius, gyventojus sistemingai mankštintis, stiprinti savo sveikatą fiziniais pratimais;

– propaguoti sveikos gyvensenos ypatumus;

– išaiškinti geriausius 2022 metų trasos bėgikus.

**2. Organizatorius**:

Pajūrio sporto klubas „Jūra“, Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija, Pajūrio mst. bendruomenė.

**3. VIETA, LAIKAS:**

Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija, Dariaus ir Girėno g. 35, Pajūrio mstl., Šilalės raj. sav. Dalyviams būtina registruotis [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt) tinklalapyje iki 2012-10-07 d. 20:00 val.

Starto diena 2022 spalio 8 d. registracija vyks nuo 9:00 val. iki 10:30 val. mokyklos pirmame aukšte.

Startas:

10:30 val. – 500 m;

11:00 val. – 1 km;

11:30 val. – 3 km;

12:00 val. – 8 km.

**4. VARŽYBŲ DALYVIAI:**

0 grupė (**500 m**) – gimę 2012 m. ir jaunesni;

I grupė (**1 km**) – gimę 2008 m., 2009 m., 2010 m., 2011 m.;

II grupė (**3 km**) – gimę 2005 m.; 2006 m. ir 2007 m.;

III grupė (**3 km**) – gimę 2004 m. ir vyresni;

IVgrupė(**8 km**) –gimę 1981 m. ir jaunesni;

V grupė (**8 km**) –gimę 1980 m. – 1970 m.;

VI grupė (**8 km**) –gimę 1969 m. ir vyresni.

**Dalyviai privalo turėti sveikatos leidimus nuo šeimos gydytojo. Dalyviai už savo sveikatą atsako patys, pasirašydami pasiimdami starto numerius.**

**5. APDOVANOJIMAI:**

Varžybų grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis.

Visi varžybų dalyviai įveikia nuotolį apdovanojami medaliais.

**6. INFORMACIJA:**

**Bėgimo starto mokestis:**

 **1 km, 3 km – 1 eur.**

 **8 km – 3 eur.**

**Už bėgikų sveikata atsako komandų vadovai, vyresnieji, bei tėvai pasirašant.**

Varžybų organizatorius. Pajūrio sporto klubo „Jūra “pirmininkas Rimantas Bendžius, tel.865538898.

Varžybų vyr. teisėjas Virginijus Kazlauskas