**XXII bėgimo „Aplink Žaslių ežerą“ nuostatai**

**III LBMA etapas**

**Laikas:**

2021 m. liepos 31 d., šeštadienis.

100 metrų startas **16:45 val.**

1 km, 3 km ir 7,8 km startas **17:00** val.,

**Varžybų startas:**

Žaslių slėnyje, prie Šv. Jurgio bažnyčios.

**Tikslas:**

skatinti žasliečius ir miestelio svečius bėgioti, pakviečiant į tradicinę bėgimo šventę nuostabiomis Žaslių apylinkėmis.

**Rengėjai:**

Albertas Lakštauskas, Justinas Dekas, Rolandas Kriugžda.

**Partneriai:**

Žaslių pagrindinė mokykla, Žaslių seniūnas, Kaišiadorių visuomenės sveikatos biuras, Kaišiadorių turizmo ir verslo centras ir Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija.

**Dalyviai:**

Varžybose gali dalyvauti visi bėgimo mėgėjai. **Varžybų metu už sveikatą ir saugumą bėgikai atsako patys.**

Kiekvienas dalyvis užsiregistruodamas savaime sutinka, kad jo pasiekti rezultatai bus viešai skelbiami, o renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai, be atskiro sutikimo, naudoti viešinimo tikslais.

**Distancijos:**

* + **100 metrų:** 2016 m. ir jaunesni
  + **1 km:** 2015-2010 m.
  + **3 km:** 2009-2006 m.
  + **7,8 km:** 2005 m. ir vyresni.

**Amžiaus grupės:**

M5 ir V 5 (100 metrų distancija 2016 m. ir jaunesni ) 1-3 vietos laimėtojai medaliais ir prizais.  
M11 ir V11, (1 km distancija, 2010 m.- 2015 m.) – 1-3 vietos laimėtojai medaliais ir prizais.  
M13 ir V13, (3 km distancija, 2009 m. – 2008 m.) – 1-3 vietos laimėtojai medaliais ir prizais.  
M15 ir V15, (3 km distancija, 2006 m. – 2007 m.) – 1-3 vietos laimėtojai medaliais, ir prizais.  
M19 ir V19, (7,8 km distancija, 2002 m. – 2005 m.) – 1-3 vietos laimėtojai prizais.  
M20 ir V20,(7,8 km distancija, 1982 m. – 2001 m.) – 1-3 vietos laimėtojai prizais.  
M60 ir V60, (7,8 km distancija, 1961 m. ir vyresni/ės) – 1-3 vietos laimėtojai prizais.  
M50 ir V50, (7,8 km distancija, 1962 m. – 1971 m.) 1-3 vietos laimėtojai prizais.  
M40 ir V40, (7,8 km distancija, 1972 m. – 1981 m.) 1-3 vietos laimėtojai prizais.  
M ir V, (7,8 km distancija, greičiausi) 1-3 vietos laimėtojai prizais, nugalėtojai – taurėmis.

**Laikas:**

* + nuo 14:30 iki 16:00 registracija ir numerių atsiėmimas Žaslių pagr. mokykloje (Vytauto g. 1);
  + 17:00 val. varžybų startas;
  + 18:30 val. Varžybų dalyvių apdovanojimas

**Trasa:**

7,8 km – asfaltas, žvyrkelis, lauko keliukas, miestelio gatvės.

**Starto mokestis:**

* + suaugusiems – **7 Eur;**
  + vaikams, moksleiviams, senjorams – **4 Eur.**
  + Varžybų dieną suaugusiems **12 eur,** vaikams, moksleiviams, senjorams **7 eur.**

Dalyvio starto mokestis mokamas į Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacijos a/s Nr. **LT67 7044 0600 0795 7548**, banko kodas 70440, AB SEB bankas.

Užsiregistravus, bet nesumokėjus starto mokesčio iki 2021-07-30, **registracija anuliuojama.**

**Visi užsiregistravę iki liepos 21 d. 12 val. gaus vardinius numerius ir bus apdovanoti atminimo medaliais.**

**Registracija:**

* + Išankstinė registracija internetu – <https://www.lbma.lt/registracija/zasliai/>
  + Varžybų dieną –  nuo 14:30 iki 16:00 val. Žaslių pagrindinėje mokykloje (Vytauto g. 1)

**Informacija:**

Tel.  8 610 15015, 8 640 12560. [www.aplinkzasliuezera.lt](http://www.aplinkzasliuezera.lt)

**Dėl registracijos:**

[registracija@lbma.lt](mailto:registracija@lbma.lt)