**Trail bėgimas „Girių labirintai“**

**I-ETAPAS**

**N U O S T A T A I**

**Varžybų tikslai** – Populiarinant bėgimo bekele sporto šaką, išbandyti save ir susipažinti su nuostabia Kazlų rūdos – Višakio Rūda gamta.

**Varžybų vykdytojai** – Varžybas organizuoja ir vykdo Mantas Žuolys (tel.+370 674 48756), Jurgita Jonaitienė (+370 675 82727).

**Varžybų vieta** – Višakio Rūda.

**Data** – 2020-08-08

**Dalyviai** – Varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos ir užsienio sportininkai, mėgėjai ir profesionalai, moterys, vyrai ir vaikai, užpildę registracijos anketą ir pasitikrinę sveikatą. Dalyviai sumokėję starto mokestį patvirtina, kad prisiima pilną atsakomybę dėl galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose. Už nepilnamečius atsako jų tėvai, globėjai arba treneris. Kiekvienas varžybų dalyvis registruodamasis sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.

**Dalyvių tipai:**

**Trasos: ~42 km** – Trail „Girių labirintai“ MARATONAS;

 **~21 km** – Trail „Girių labirintai“ PUSMARATONIS;

 **~10 km** – Trail „Girių labirintai“ KROSAS;

**Klasifikacija pagal grupes:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Trail „Girių labirintai“MARATONAS | Trail „Girių labirintai“PUSMARATONIS | Trail „Girių labirintai“KROSAS |
| VYRAI – M42MOTERYS – W42 | VYRAI – M21MOTERYS – W21 | VYRAI – M10MOTERYS –W10 |

**Trasos danga** – miškas, miško takeliai, žvyrkelis, pieva.

**Taškų skaičiavimas.**

**Skaičiavimas vyks tokiu principu:**

**1VE+DE+KD=T;**

**KD+DL+1V=T;**

1VE (1 VIETA ETAPE) – 300 TAŠKŲ;

2VE (2 VIETA ETAPE) – 200 TAŠKŲ;

3VE (3VIETA ETAPE) – 100 TAŠKŲ;

DE (DALYVAVIMAS ETAPE) – 50 TAŠKŲ;

KD (KOMANDOS DALYVIS) – 50 TAŠKŲ;

KVE( KOMANDOS VIETA ETAPE) – 1VIETA-350; 2VIETA-250; 3VIETA-150;

T – TAŠKAI;

**Varžybų programa (preliminari):**

08:30 val. – 09:30 val. Dalyvių registracija, numerių išdavimas;

09:30 val. – 09:45 val. Generalinė dalyvių mankšta su Odeta;

09:45 val. – 10:00 val. Kazlų Rūdos savivaldybės mero pavaduotojo sveikinimo žodis;

10:30 val. – 42 km – Trail „Girių labirintai “ MARATONAS startas;

10:30 val. – 21 km – Trail „Girių labirintai“ PUSMARATONIS startas;

10:30 val. – 10 km – Trail „Girių labirintai“ KROSAS startas;

15:00 val. – Apdovanojimai;

**Maitinimas trasoje** : 42 km trasoje 4 maitinimo punktai,
21 km trasoje 2 maitinimo punktai,

 10 km trasoje 1 maitinimo punktas.

**Asortimentas**: vanduo, bananai, obuoliai ir kt.

**Laiko limitai:**

42 km – 5:00 val.;

21 km – 2:40 val.

10 km – 1:40 val.

**Trasos markiravimas** – trasos pažymėtos STOP juostomis bei raudonomis rodyklėmis, purškiamais sidabriniais dažais. Trasos bus vienodos pažymėtos aiškiai ir suprantamai.

**Varžybų eiga** – Dalyviai į starto vietą renkasi Kazlų Rūdos miesto parke, šalia esančio STIHL virvių parko.Visos trasos sudarytos taip, kad starto ir finišo vieta būtų ta pati. Varžybose naudojama elektroninė laiko fiksavimo įranga.

**Trasų sudėtis**: 42 km, 21 km, 10 km Bėga nuo starto kuris duodamas Višakio Rūdoje ir finišuoja Kazlų rūdos parke prie estrados. Startavę dalyviai trasą įveikia pažymėtu maršrutu. Varžybų rengėjai neatsako už pinigų, asmens dokumentų, mobiliųjų telefonų, kompiuterių, drabužių ir kitų brangių daiktų apsaugą.

**Apdovanojimai** – Visi dalyviai gaus atminimo medalius, o kiekvienos trasos prizininkai (1-3 vietos) tarp vyrų ir moterų, bus papildomai apdovanoti rėmėjų prizais.

**Dalyvių amžius** – Trail bėgime „Girių labirintai“ 42 km, 21 km, 10 km gali dalyvauti ne jaunesni kaip 18 metų dalyviai.

**Registracija** – Dalyvių registracija vykdoma iki 2020-08-07 24:00 val. interneto svetainėje [www.trailgiriulabirintai.lt](http://www.trailgiriulabirintai.lt)

**Varžybų dieną registracija ir numerių atsiėmimas:**

42 km nuo 08:30 val. iki 09:30 val. Višakio Rūdos prie kultūros centro;

21 km nuo 08:30 val. iki 09:30 val. Višakio Rūdos prie kultūros centro;

10 km nuo 08:30 val. iki 09:30val. Višakio Rūdos prie kultūros centro.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Trasa/Grupė | 2020-02-01 2020-02-28 | 2020-03-01 2020-03-31 | 2020-04-01 2020-05-22 | 2020-05-01 2020-05-30 | 2020-06-01 2020-07-01 | 2020-07-01 2020-08-07 |
| **42 km** | 15 € | 18 € | 18 € | 15 € | 15 € | 18 € |
| M42W42 |
| **21 km** | 12 € | 15 € | 15 € | 12 € | 12 € | 15 € |
| M21W21 |
| **10 km** | 10 € | 12 € | 12 € | 10 € | 10 € | 12 € |
| M10W10 |

**Starto mokestis** – Mokėjimas turi būti vykdomas pagal mokėjimo dieną nustatytą starto mokestį. Dalyvio startinis mokestis negrąžinamas, bet yra galimybė perleisti kitam dalyviui. Norint keisti į ilgesnę trasą – reikia primokėti startinio mokesčio skirtumą, pagal mokėjimo dienos galiojantį trasos startinį mokestį. Norint keisti į trumpesnę, starto mokesčio skirtumas yra negrąžinamas, tačiau privaloma informuoti organizatorius nurodant dalyvio vardą, pavardę, trasos distanciją.

**Finišas** – Finišuojančių dalyvių laikas fiksuojamas kertant finišo liniją. Finišavus būtina grąžinti laiko fiksavimo daviklį. Varžybų preliminarūs rezultatai skelbiami finišo vietoje.

**Saugumo užtikrinimas** – Dalyvis trasoje privalo vykdyti teisėjų nurodymus ir bėgti tik pažymėta trasa. Už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu dalyviai atsako patys, už moksleivius atsako jų treneriai ar tėvai. Dalyvis, registracijos metu paėmęs numerį, patvirtina, kad yra pasitikrinęs sveikatą, yra susipažinęs su saugumo taisyklėmis ir prisiima atsakomybę už savo sveikatą ir saugumą. Registruotis į bet kurią rungtį galima tik savo vardu ir pavarde. Varžybų dieną savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Kiekvienas dalyvis varžybose privalo turėti ant marškinėlių tvarkingai pritvirtintą numerį. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje. Dalyviams draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones ir bet kokią asmeninę palydą.

Organizatoriai negarantuoja dalyvių parvežimo į varžybų centrą, jeigu jie pasitraukė iš varžybų ne maitinimo punkte. Susižeidus dalyvis privalo apie tai pranešti pagalbos telefono numeriu. Taip pat organizatoriai rekomenduoja turėti mobilų telefoną, vandens, apsaugą nuo saulės ir lietaus. Visi dalyviai kviečiami gerbti kitus dalyvius, padėti vieni kitiems atsitikus nelaimei. Varžybos vyks Višakio Rudos ir Kazlų Rūdos miške, todėl visi dalyviai privalo tausoti aplinką, nešiukšlinti.

**Kontaktiniai telefonai nelaimės atveju:**

Mantas Žuolys 867448756, 112.

 **Baigiamosios nuostatos:** Jeigu dalyvis dėl kokios nors priežasties nebegali pabaigti pasirinktos distancijos, jis savarankiškai pasišalina iš trasos netrukdydamas kitiems dalyviams ir informuoja teisėją apie pasitraukimą iš trasos, taip pat grąžina laiko fiksavimo daviklį. Nebaigusio distanciją dalyvio rezultatai nevertinami, o finišo protokole prie tokio dalyvio pavardės daromas įrašas „nebaigė“.

Esant būtinybei organizatoriai turi teisę keisti trasas, starto laikus bei kitą papildomą informaciją.