**XXI „Bėgimo aplink Žaslių ežerą“ nuostatai**

**III LBMA taurės etapas**

**Laikas:**2019 m. liepos 25 d., šeštadienį **17:00** val.

**Varžybų startas:** Žaslių slėnyje, prie Šv. Jurgio bažnyčios.

**Tikslas:** skatinti žasliečius ir miestelio svečius bėgioti, pakviečiant į tradicinę bėgimo šventę nuostabiomis Žaslių apylinkėmis

**Rengėjai:** Albertas Lakštauskas, Justinas Dekas. Rolandas Kriugžda

**Partneriai:**Žaslių pagrindinė mokykla, Žaslių seniūnas, Kaišiadorių visuomenės sveikatos biuras, Kaišiadorių turizmo ir verslo centras  ir Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija

**Dalyviai:** Varžybose gali dalyvauti visi bėgimo mėgėjai. Varžybų metu už sveikatą bėgikai atsako patys.

**Distancijos:**

**100 metrų:**2015 m. ir jaunesni

**1 km**: 2014-2009 m.

**3 km:** 2008-2005

**8 km:** 2004 m. ir vyresni.

Amžiaus grupės bus patikslintos artimiausiu metu.

**Laikas:**

– nuo 14.30 iki 16.00 registracija ir numerių atsiėmimas Žaslių pagr. mokykloje (Vytauto g. 1)

– 17:00 val. Varžybų startas.

– 18:30 val. Varžybų dalyvių apdovanojimas

**Trasa:** 7,8 km – asfaltas, žvyrkelis, lauko keliukas, miestelio gatvės

**Starto mokestis:**

suaugusiems – **5 Eur**; moksleiviams, senjorams – **2 Eur**. Mokestis mokamas varžybų dieną atsiimant numerį.

Renginio dieną, registracija nuo 14:30 iki 16:00 Žaslių pagrindinėje mokykloje (Vytauto g. 1)

**Registracija:**

Išankstinė registracija vyksta https://www.lbma.lt/registracija/zasliai/

Varžybų dieną –  nuo 14.30 iki 16.00 Žaslių pagrindinėje mokykloje (Vytauto g. 1)

**Informacija:** Tel.:  8 610 15015, 8 640 12560, [www.aplinkzasliuezera.lt](http://www.aplinkzasliuezera.lt)

**Dėl registracijos:** [registracija@lbma.lt](mailto:registracija@lbma.lt)