**30-ASIS TARPTAUTINIS BĖGIMAS „APLINK ŽALIUOSIUS EŽERUS“,**

**SKIRTAS VALSTYBĖS DIENAI IR „ŽALGIRIO“ MŪŠIO 609 - SIOMS METINĖMS PAMINĖTI**

**N  U  O  S  T   A  T  A  I**

**I.** **TIKSLAS** **IR** **UŽDAVINIAI**  
1. Skatinti gyventojus reguliariai mankštintis, stiprinti sveikatą.  
2. Populiarinti bėgimą vilniečių, o taip pat respublikos gyventojų tarpe.  
3. Skatinti gyventojų iniciatyvą dalyvauti Vilniaus m. sportiniame gyvenime.

**II.** **ORGANIZATORIAI**

4. Bėgimą  organizuoja Vilniaus viešoji įstaiga „Sveikas miestas“, Vilniaus dirbančiųjų sporto klubų sąjunga „Žalgiris“, Lietuvos sporto draugija „Žalgiris“ ir Asociacija „Gėrnešys“.

4.1.Organizatotius – Vilniaus DSKS Žalgiris prezidentas Arvydas Sedekerskis, tel. nr. 865560663, arvydas.sedekerskis@gmail.com;

4.2.Organizacinis partneris – VšĮ „Sveikas miestas“ marketingo vadovė Inga Matkevičienė tel. nr. 861881620, inga@sveikasmiestas.lt;

4.3.Organizacinis partneris – LSD Žalgiris sporto specialistė Angelė Bilevičienė, tel. nr. 860689757;

4.4.Organizacinis partneris – Asociacija „Gėrnešys“, Audrius Jaraminas, tel. nr. 861000795;

4.5. Vyriausias bėgimo teisėjas – Egidijus Karalius, tel. nr. 864781442.

**III.** **LAIKAS** **IR** **VIETA**

5. Tradicinis bėgimas aplink „Žaliuosius ežerus“ vyks 2019 m. liepos 6 d.

6. Distancija - 11,7 km.

7. Numerių ir laiko fiksavimo daviklių išdavimas 2019 m. liepos 6 d. nuo 9:00 val. iki 10:30 val. starto vietoje.

8. Startas – 2019 metų liepos 6 d. 11:00 val. prie „Žaliųjų ežerų“ paplūdimio

9. Išankstinė registracija vyksta iki 2019 m. liepos mėn. 03 d., 24:00 val. www.zaliujuezerubegimas.begimotaure.lt

10. Varžybų dieną naujų dalyvių registracija nevykdoma, tik išduodami starto numeriai

**IV. DALYVIAI**

11. Bėgime gali dalyvauti visi bėgimo mėgėjai, pasitikrinę sveikatą ir gavę gydytojo leidimą dalyvauti bėgimo varžybose, o taip pat dalyvio kortelėse savo parašu patvirtinę, jog už sveikatą ir visas kitas su sveikata susijusias pasekmes bėgimo varžybų metu atsako patys.

Pirmieji iš anksto užsiregistravę 50 dalyvių, senjorai nuo 60 m. vaikai iš daugiavaikių šeimų, globos namų dalyvauja nemokamai (kartu privalo dalyvauti vienas iš tėvų (globėjų), globotinių atstovas).

Dalyvio mokestis: 5,00 /penki/ eurai iki 2019 m. birželio 01 d. 24:00 val., vėliau 10,00 /dešimt/ eurų iki liepos 01 d. 24:00 val., nuo liepos 02 d. iki liepos 05 d. – 15 eurų.

Dalyvio startinis mokestis pervedamas į per paysera.lt mokėjimo sistemą: EVP2 1100 0131 7258, LT72 3500 0100 0131 7258 (SWIFT code: EVIULT21XXX) arba paspaudę šią nuorodą

[www.zaliujuezerubegimas.begimotaure.lt](http://www.zaliujuezerubegimas.begimotaure.lt/).

Bėgimo dalyviai  skirstomi į šias amžiaus grupes:

1 grupė – iki 16 metų. /M15, V15/

2 grupė – virš 16 metų iki 30 metų /ME, VE/

3 grupė – virš 30 metų iki 40 metų /M30, V30/

4 grupė – virš 40 metų iki 50 metų /M40, V40/

5 grupė – virš 50 metų iki 60 metų /M 50, V50/

6 grupė – virš 60 metų ir daugiau /M60, V60/

Kiekvienas finišavęs dalyvis gauna bėgimo atminimo medalį.

**V.** **NUGALĖTOJŲ**  **NUSTATYMAS** **IR APDOVANOJIMAS**

12. Nugalėtojai ir prizininkai nustatomi kiekvienoje amžiaus grupėje  atskirai vyrams ir moterims,   
pagal pasiektus rezultatus, vadovaujantis lengvosios atletikos varžybų taisyklėmis.

13. Absoliutūs nugalėtojai ir prizininkai vyrų ir moterų tarpe apdovanojami taurėmis, medaliais ir prizais iš rėmėjų lėšų.

14. Nugalėtojai atskirose amžiaus grupėse vyrų ir moterų tarpe apdovanojami prizais arba medaliais.

15. Absoliutūs  nugalėtojai nepretenduoja į amžiaus  grupių nugalėtojų prizus.

16. Dalyvių laiko  fiksavimui bus naudojama  elektroninė laiko matavimo sistema Macsha.

17. Nepilnamečiai norintys dalyvauti  bėgime turi turėti tėvų raštišką sutikimą arba atvykta į  varžybas su vienu iš tėvų (globėju) arba treneriu.

18. Papildoma informacija /nuostatai/ [www.sveikasmiestas.lt](http://www.sveikasmiestas.lt/), <https://www.zaliujuezerubegimas.begimotaure.lt/>.