TVIRTINU

UAB „Žibosa“

Direktorė Rada Matulevičienė

**XIV –ASIS TRADICINIS HBH BĖGIMAS**

**„ŽEMAITIJOS SVEIKATOS IR SKULPTŪRŲ PARKE“**

**NUOSTATAI**

1. **TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

1. Populiarinti prieinamiausią lengvosios atletikos sporto rungtį - bėgimą.

2. Įtraukti kuo daugiau žmonių į reguliarias fizines pratybas, propaguoti sveiką gyvenimo būdą.

3. Kelti sportininkų meistriškumą, ugdyti ištvermę bei moralines –valines savybes.

4. Išaiškinti ir apdovanoti varžybų nugalėtojus ir prizininkus.

1. **VIETA, LAIKAS, DALYVIAI, NUOTOLIAI, DALYVAVIMO SĄLYGOS**

Bėgimas vyks 2019 m. balandžio 27 d. pramogų parke „Malūnų kaimas“, adr. Miško g. 17, Žibininkai, Kretingos rajonas ( šalia HBH Palanga, 5 km nuo Palangos). Bėgimo trasa bus pažymėta „Žemaitijos sveikatos ir skulptūrų parke“.

Varžybų pradžia 12.00 val., uždarymas ir apdovanojimas – 15:00 val.

Varžybose gali dalyvauti visi norintys, nepriklausomai nuo amžiaus, turintys gydytojo leidimą sportuoti ir tai patvirtinę savo parašu registracijos metu. Užsiregistravę dalyviai sutinka su varžybų sąlygomis ir prisiima visą atsakomybę už bėgimo metu patirtas traumas ar kitus galimus sveikatos sutrikimus. Už nepilnamečius asmenis, dalyvaujančius renginyje, atsako jų tėvai (globėjai), mokytojai arba treneriai.

**Amžiaus grupės ir nuotoliai:**

3.8 (7.6) km bėgimo varžybos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 grupė | Mergaitės (gim. 2004 m. ir jaunesnės) | 3,8 km | Berniukai (gim. 2004 m. ir jaunesni) | 3,8 km |
| 2 grupė | Mergaitės (gim. 2000 – 2003 m.) | 3,8 km | Berniukai (gim. 2000 – 2003 m.) | 3,8 km |
| 3 grupė | Moterys ( gim. 1979-1999 m.) | 3,8 km | Vyrai (gim. 1979-1999 m.) | 7,6 km |
| 4 grupė | Moterys (gim. 1978 ir vyresnės) | 3,8 km | Vyrai ((gim. 1978 m. ir vyresni) | 7,6 km |
| 5 grupė | Šeimos (mažiausiai 3 šeimos nariai: tėtis, mama ir vaikas (ai) arba vienas iš tėvų ir 2 ar daugiau vaikų ) | | |  |

1 Olimpinės Stadijos (176 m) bėgimo varžybos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 grupė | Mergaitės (gim. 2006-2005 m.) |  | Berniukai (gim. 2006-2005 m.) |  |
| 2 grupė | Mergaitės (gim. 2008-2007 m.) |  | Berniukai (gim. 2008-2007 m.) |  |
| 3 grupė | Mergaitės (gim. 2010-2009 m.) |  | Berniukai (gim. 2010-2009 m.) |  |
| 4 grupė | Mergaitės (gim. 2011 m. ir jaun.) |  | Berniukai (gim. 2011 m. ir jaun.) |  |

1. **REGISTRACIJA, STARTO MOKESTIS**

Išankstinė registracija – www.bekime.lt. Užsiregistruoti bus galima ir varžybų dieną, bet tuo atveju brangsta starto mokestis.

Registruotis varžybų dieną ir starto numerius pasiimti bus galima nuo 10.00 iki 11.30 val. starto vietoje (pramogų parkas „Malūnų kaimas“).

**Starto mokestis 3,8 km ir 7,6 km bėgimo varžyboms:**

**1-2 grupė - 2 Eur (registruojantis varžybų dieną – 5 Eur)**

**3-5 grupė - 3 Eur (registruojantis varžybų dieną – 5 Eur)**

**3,8 km ir 7,6 km bėgimo varžybų dalyviai gali dalyvauti Olimpinės Stadijos bėgime nemokamai.**

**Starto mokestis dalyvaujantiems tik Olimpinės Stadijos bėgimo varžybose – 1,5 Eur. (registruotis patartina iš anksto arba varžybų dieną 3 Eur.).**

1. **VARŽYBŲ PROGRAMA**

|  |  |
| --- | --- |
| **12:00** | **VARŽYBŲ ATIDARYMAS** |
| **12:05** | **3,8 km vaikams (1 grupė) bei šeimoms (5 grupė)** |
| **12:35** | **3,8 km jauniams (2 grupė)** |
| **13:05** | **3,8 km moterys ( 3,4 grupės)** |
| **13:40** | **7,8 km vyrai (3,4 grupės)** |
| **13:50** | **Olimpinės stadijos (176 m) bėgimo varžybos** |
| **15:00** | **APDOVANOJIMAS, VARŽYBŲ UŽDARYMAS** |

1. **APDOVANOJIMAS**

Pagrindinėse varžybose kiekvienoje amžiaus grupėje pirmą, antrą, trečią vietas užėmę bėgikai apdovanojami atminimo medaliais bei pramogų parkų „Malūnų kaimas“ arba „Lūšies kelias“ dovanų čekiais.

Jauniausia, -ias ir vyriausia, -ias varžybų dalyviai apdovanojami rėmėjų įsteigtais prizais.

Olimpinės stadijos (176 m) varžybų pirmų, antrų, trečių vietų nugalėtojai apdovanojami atminimo medaliais ir suvenyrais.

3.8 km nuotolyje moterims (3,4 grupių) išaiškinama geriausia bėgikė absoliučioje įskaitoje ir apdovanojama rėmėjų įsteigtu prizu.

3.8 km nuotolyje vyrams (3,4 grupių) išaiškinama geriausias bėgikas absoliučioje įskaitoje ir apdovanojamas rėmėjų įsteigtu prizu.

7.8 km nuotolyje vyrams (3,4 grupių) išaiškinamas geriausias bėgikas absoliučioje įskaitoje ir apdovanojamas rėmėjų įsteigtu prizu.

Visus baigusius distanciją dalyvius HBH Rados virtuvė vaišina koše ir arbata.

1. **KITOS SĄLYGOS**

Kiekvienas dalyvis, užsiregistravęs dalyvauti renginyje, sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali savo nuožiūra ir be atskiro sutikimo naudoti reklamos bei rinkodaros tikslais.

1. **VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI**

Varžybas organizuoja ir vykdo:

UAB „Žibosa“

Renginių organizatorė Laura Matulevičiūtė tel. 8 699 55513 , el. p. [malunukaimas@gmail.com](mailto:malunukaimas@gmail.com)

Klaipėdos miesto bėgikų klubas MARATONAS

Varžybų  vyr. teisėjas Jolanta Beržinskienė tel. 8 650 78706, el. p.: [bekime42@gmail.com](https://mail.google.com/mail/?view=cm&fs=1&tf=1&to=bekime42@gmail.com)

**Informacija, rezultatai:** [www.bekime.lt](http://www.bekime.lt) **,** <http://www.hbh.lt/>