

TVIRTINU:

Jonavos bėgimo klubo
„Maratonas“ prezidentas
Bronius Kazėnas

2012 m. lapkričio mėn. 27 d.

I-o bėgimo „ŽIEMA JONAVOJE“ NUOSTATAI

TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Skatinti gyventojų fizinį aktyvumą žiemą.
2. Populiarinti bėgimą kaip vieną iš sveikatos stiprinimo būdų.
3. Sudaryti sąlygas bėgikams pasivaržyti tarpusavyje.

BĖGIMO RENGĖJAI

1. Bėgimą organizuoja Jonavos bėgimo klubas "Maratonas"

VARŽYBŲ LAIKAS IR VIETA

1. Bėgimo startas ir finišas prie Jonavos tvenkinių paminklinio akmenų Sodų g. gale
2. Varžybų data – **2012 m. gruodžio mėn. 16 d.** (sekmadienį)
3. Startas - **11.00 val.**

REGISTRACIJA

išankstinė el. p. - povilaviciusgiedrius@gmail.com, tel. 864873984

Varžybų dieną numeriai išduodami 10-10:50 val.,

VARŽYBŲ DALYVIAI IR NUOTOLIAI

1. Varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos Respublikos ir užsienio bėgimo mėgėjai.
2. Už savo sveikatą varžybų metu dalyviai atsako patys.
3. Bėgikai rungtyniauja šiuose nuotoliuose, kurie į amžiaus grupes neskirstomi:
I nuotolis – 1,9 km (vienas mažas ratas), 1997 m. gim. ir jaunesni, kiti – be konkurencijos
II nuotolis – 12,6 km (trys dideli ratai, vienas ratas – 4,2 km) – 1996 m. gimimo ir vyresni,
Kam 3 ratai per daug galima bus bėgti 1 arba 2 ratus, laikas bus fiksuojamas,

APDOVANOJIMAI

Prizininkai apdovanojami diplomais, pagal galimybes prizais.

Organizatoriai pasilieka teisę keisti nuostatus.